

**SELF-
LEADERSHIP**

www.kitoko-people.ch

**SELF-LEADERSHIP ALS
BASIS FÜR
ERFOLGREICHE UND
GESUNDE FÜHRUNG**

Optingenstrasse. 18 / 3013 Bern

+4179 575 44 08

KONZEPT VON

**KITOKO PEOPLE
GMBH**

ÜBER SELF- LEADERSHIP

Führen kann nur, wer sich selbst führt. Dabei gehen wir davon aus, dass Führungspersonen, die in ihren Führungsaufgaben Begeisterung und Freude erleben, damit auch ihre Mitarbeitenden inspirieren und die Leistungsfähigkeit steigern. Wie möchten Sie als Führungskraft sein? Was ist Ihr nächster Schritt in Ihrer persönlichen Führungskräfteentwicklung?

Das idealisierte Selbst einer Führungskraft hängt stark von der bewussten Kontrolle der inneren Prozesse ab - die Macht über sich selbst. Self-Leadership hilft Ihnen dabei, wie Sie sich selbst und Ihr Verhalten effektiv in eine gewünschte Richtung steuern können, um noch zielführender und gelassener - auch in herausfordernden Situationen - agieren und reagieren zu können.

ABOUT

NUTZEN SELF- LEADERSHIP

- Sie steigern Ihre Selbstführungskompetenz und Ihre Agilität in der Problemlösung
- Sie fördern Ihre Emotionale Intelligenz und reagieren dadurch zwischenmenschlich geschickter
- Sie trainieren Ihren Blick für unbewusste kognitive, motivationale und emotionale Prozesse
- Sie steigern ihre Begeisterung und intrinsische Motivation und inspirieren dadurch ihr Team
- Sie lösen einschränkende Verhaltensmuster und Gedanken auf

NUTZEN

AUFBAU &
ZIELE

SELF- LEADERSHIP

Es geht darum sich klar(er) zu werden, was ist mein Idealbild von mir selbst (Führungsvision verfassen), was ist mir wirklich wichtig (Leitwerte festlegen), was sind meine Stärken (Stärkenprofil erstellen) und Bedürfnisse (notwendige Rahmenbedingungen erkennen), wie kann ich meine selbst gesteckten Ziele erfolgreich umsetzen (Zielsetzungskompetenz) und wie gehe ich konstruktiv mit den Stolpersteinen auf dem Weg dorthin um (Resilienz, Lösungskompetenz).

ZIELE

01

FÜHRUNGSVISION
VERFASSEN

02

LEITWERTE FÜR
EIGENEN FÜHRUNGSTIL
FESTLEGEN

03

STÄRKEPROFIL
ERSTELLEN

04

UMGANG MIT
STOLPFERSTEINEN

05

GESTECKTE ZIELE
ERFOLGREICH
UMSETZTEN

AUFBAU &
ZIELE

METHODEN

SELF- LEADERSHIP

- Austausch und Dialog im Plenum und in in Kleingruppen
- Kommunikations- und Erfahrungsübungen
- Kollegiales Coaching
- Interaktive und praxisnahe Inputs und Impulse
- Achtsamkeits- und Selbstreflexionsübungen
- Kommunikations-Simulationen in Kleingruppen
- Arbeit mit Zielen und inneren Widerständen
- Check-Up-Gespräche mit anderen Teilnehmenden nach dem Training



ZIELGRUPPEN

SELF- LEADERSHIP

Auch wenn wir den Gedanken, sich in Trainings auf bestimmte Erfahrungs-Levels zu spezialisieren, nachvollziehen können, tun wir das hier bewusst nicht. Wir haben beobachtet, dass die Themen der verschiedenen Führungskräfte – egal wie erfahren sie sind – sich im Kern sehr ähnlich sind. Gleichzeitig gibt es eine große Perspektivenvielfalt, die den Nutzen und Lernerfolg für alle steigern kann.



ZIELGRUPPE

ABOUT

KITOKO PEOPLE

Malik Hashim

BSc Betriebsökonomie

Als Trainer verbindet er Mensch und Technologie und versucht in seinen Trainings stets seine Normen und Werte weiterzugeben.



Arno Luginbühl

BSc Business Communication

Als Kommunikationstrainer unterstützt er Menschen, sowohl digital als auch analog, bei der Entwicklung einer authentischen Eigenmarke.



Amadeo Disasi

BSc international Management &
zertifizierter Coach

Er ist Founder von Kitoko People und begleitet Menschen bei beruflichen Veränderung-sprozessen.



KITOKO

CLIENTS PORTFOLIO

Academic Clients

- Institut für Prozessgestaltung Hyperwerk
- FHNW
- Berner Fachhochschule
- FHNW Life Science
- Hochschule für Wirtschaft Freiburg
- Schule für Gestaltung Bern & Biel
- WKS Bildung
- HSW

Business Cases People Management, national & international Clients

- Feintool
- Rugenbräu
- Netzwerk
- Covariation Search AG
- nowornow.org - learning outside the box



Kitoko People

+4179 575 44 08

hello@kitoko-people.ch



YouTube



CLIENTS