

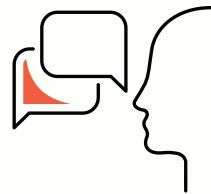
# BUSINESS COACHING



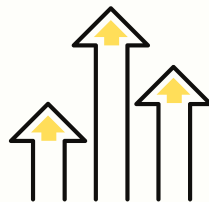
# BUSINESS COACHING

## DEFINITION

Im Business Coaching geht es um die Veränderungs- und Kommunikationsprozesse, die für den beruflichen Erfolg wertvoll sind. Unser Ziel ist es, Sie bei Ihrem Anliegen lösungsorientiert und kraftvoll zu begleiten.



Unsere Erfahrung aus Coachingprozessen zeigt, dass der Nutzen gross ist, wenn Menschen lernen, ihre Karriere aktiv zu gestalten und die Fähigkeiten zu trainieren, die sie dazu benötigen.



Im Business Coaching eignen Sie sich Tools an, mit denen Sie sich und andere wirksamer führen können um ihre Ziele zu erreichen.

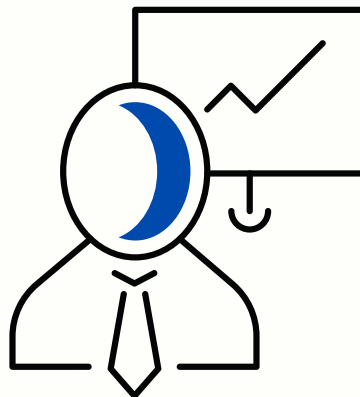
# BUSINESS COACHING

## MÖGLICHE THEMATIKEN

- Sie möchten sich erfolgreich positionieren (online & offline)
- Unterstützung in strategischen Entscheidungsfindung
- Druck am Arbeitsplatz
- Fehlende Motivation
- Newplacement - berufliche Neuorientierung
- Erste Schritte in die Selbständigkeit
- Konfliktsituationen - wie weiter?

## NUTZEN

- Sie können Probleme und Krisen überwinden und werden resilienter.
- Sie lernen dem Verstand, der Intuition und den Gefühlen zu vertrauen.
- Sie bauen fehlendes Selbstvertrauen auf und entwickeln mehr Mut.
- Sie erleben mehr Sinn, Orientierung und Klarheit.
- Sie werden zufriedener, entspannter und erreichen einen förderlichen Umgang mit sich selbst.
- Sie werden in der Neuorientierungsphase von Experten unterstützt.



# BUSINESS COACHING

## ARBEITSWEISE

### Prozessorientiert

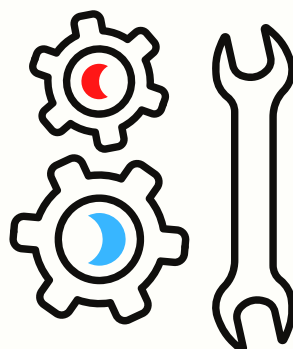
Sie behalten als Expertin bzw. Experte auf Ihrem Gebiet die Verantwortung für den Inhalt und somit auch für die Lösungsentwicklung und -umsetzung, während wir Sie mit geeigneten Methoden durch den Entwicklungs- bzw. Veränderungsprozess begleiten. Diese Art von Beratung erweitert Ihre Kompetenz zur Problemlösung.

### Systemisch

Die Bearbeitung von gewissen Fragestellungen kann voraussetzen, dass das jeweilige System (z.B. Team, Abteilung, Organisation) miteinbezogen wird, weil das Erleben und Verhalten einer Person in Zusammenhang mit dem jeweiligen System steht. Beim systemischen Ansatz geht es u.a. darum, Interaktionsmuster im System sowie die eigenen Denk- und Handlungsmuster zu verstehen und allenfalls zu verändern.

### Lösungsorientiert

Der lösungsorientierte Ansatz basiert auf der Feststellung, dass die Fokussierung auf Wünsche, Ziele, Ressourcen und Ausnahmen von Problemen oft hilfreicher und motivierender ist, als die Konzentration auf Probleme bzw. deren Entstehung. Wir machen in Coachings immer wieder die Erfahrung, dass lösungsorientierte Fragen neue Perspektiven ermöglichen sowie Energien freisetzen und Zuversicht geben.



# BUSINESS COACHING

## MÖGLICHER ABLAUF

### Vorbesprechung

Kostenlose, unverbindliche Vorbesprechung via Telefon, FaceTime oder MS-Teams. Ziel: Klärung Ihrer Fragen, Prüfung einer möglichen Zusammenarbeit und Besprechung des weiteren Vorgehens.



### Situationsanalyse

Wenn Sie sich für ein Coaching mit uns entschieden haben, können Sie uns gerne für eine Terminvereinbarung kontaktieren oder Ihren Coachingtermin online buchen: Online-Terminkalender. Im ersten Gespräch geht es oft um eine vertiefte Auslegeordnung der Themen bzw. die vertiefte Klärung Ihres Anliegens und um eine erste Bearbeitung Ihrer Fragestellung.



### Massnahmen und Lösungen erarbeiten

Zum Start jedes Coaching-Gesprächs werden wir Sie nach Ihrem aktuellen Ziel für die Sitzung fragen. Darauf basierend werden wir Lösungen und konkrete Massnahmen entwickeln. Um nachhaltig alte Muster zu durchbrechen, mentale Blockaden zu lösen und Raum für neue mutige Denkweisen zu schaffen, sind mehrere Sitzungen empfehlenswert.

ABOUT KITOKO



Arno Luginbühl (Gründer und Inhaber)

Hat an der HWZ Business Communication studiert und sich danach als Kommunikationstrainer selbständig gemacht. Er ist Co-Founder von Kitoko People und berät Studierende und junge Führungskräfte in der persönlichen Entwicklung und strategischen Zukunftsplanung.



Amadeo Disasi (Gründer und Inhaber)

Hat International Management studiert und ist zertifizierter Coach. Er begleitet Einzelpersonen, Teams und Organisationen dabei, wenn sie ihr Potential ausschöpfen, einen übergeordneten Sinn benennen oder die Anforderungen einer dynamischen Arbeitswelt besser meistern möchten.